

"We hebben recht op en behoefte aan het ervaren van vreugde in ons werk."

DE DIRECTEUR

In mei 2004 heb ik, Erik Kluit (57) To Work Well opgestart, en sinds september van dat jaar werk ik fulltime als gediplomeerd Integratief masseur, gecertificeerd Diepte masseur, Vitaliteits masseur en TouchPro® stoelmasseur, en heb ik mijn eigen bedrijfsruimte met massagepraktijk in stadsdeel de Baarsjes te Amsterdam. Sinds 2006 verzorg ik op regelmatige basis stoelmassages op locatie bij een aantal kleine Amsterdamse bedrijven. Begin 1999 heb ik de jaaropleiding Integratief masseur afgerond.



Stoelmassage is een gezonde noodzaak, geen luxe!

BEDRIJFSFILOSOFIE

To Work Well is een klein, flexibel bedrijf met als uitgangspunt dat je je vanzelf goed voelt, wanneer je doet wat echt bij je past:

'to Live Well is to Work Well'

Een (stoel)massage op de juiste plek en tijd is meestal een goede ondersteuning!

MASSAGEPRAKTIJK

In de massagepraktijk van To Work Well kunt u in alle rust genieten van een klassieke ontspanningsmassage, dieptemassage, hot stone massage of stoelmassage.

To Work Well

Admiralengracht 86
1057 GC Amsterdam
Telefoon: 020-7529946
Mobiel: 06-40351727
Fax: 08-42228599
e-mail: info@toworkwell.nl
internet: www.toworkwell.nl

KvK Amsterdam nummer 34181269

Geef uw gewaardeerde medewerkers en medewerkers eens een stoelmassage kado!

**Proefdag op locatie?
vanaf 6 massages
voor 15 € per massage**



Certified TouchPro®Europe Practitioner,
Licentienr: 056569.
www.touchpro.nl



Lid van KaTa Nederland Beroepsvereniging
voor TouchPro Europe stoelmassieurs.
www.kata.nl

© 2011 to WORK WELL

TO WORK WELL STOELMASSAGE

professionele stoelmassage



*voor bedrijven & instellingen
in de regio Amsterdam*

020-7529946

06-40351727

www.toworkwell.nl
info@toworkwell.nl

Admiralengracht 86, 1057 GC Amsterdam

STOELMASSAGE IN HET KORT

To Work Well komt met een ergonomische massagestoel naar de locatie van uw keuze (regio Amsterdam) voor het geven van een professionele TouchPro® stoelmassage van 15 minuten. De massage werkt preventief, ontspannend en verfrissend.



Stoelmassage is een effectieve manier om de bloedsomloop te bevorderen (stimuleert het zelfgenezende vermogen van het lichaam), de energiebanen beter te laten stromen (opheffen van blokkades) en het lichaam in balans te brengen.

De TouchPro® stoelmassage is gebaseerd op traditionele Japanse drukpuntmassage (Shiatsu), uitgebreid met enkele rek- en strekoefeningen, en wordt door de kleding heen gegeven op hoofd, nek, schouders, armen, handen, rug en heupranden.

Deze traditionele Japanse massagevorm heeft als uitgangspunt "Hoe blijf ik gezond" in plaats van "Hoe word ik weer beter".

TOUCHPRO

Alle masseurs die via To Work Well werken zijn gediplomeerde professionals en voldoen aan de eisen van de TouchPro® Europe organisatie. TouchPro® Europe werkt als enige in Europa met een licentieprogramma, en de practitioners worden jaarlijks getoetst of ze nog voldoen aan de kwaliteitseisen van TouchPro®.

"Mensen die regelmatig een stoelmassage ondergaan voelen zich aanmerkelijk beter!"

PREVENTIEF

Je hebt er recht op om gezond te blijven in je werk. Zit je lekker in je vel op je werk dan heb je een goed leven ("to Live Well is to Work Well").

Veel is te voorkomen! Het begint met je bewust worden van hoe je je lichamelijk voelt (lichaamsbewustwording). Waar zit de stress, de spanning. Daarna kun je gericht zoeken (bijvoorbeeld samen met de Arbo-dienst) naar een oplossing om de spanning weg te nemen. Leren je bewust te zijn van je houding is de sleutel tot het voorkomen van veel klachten en ongemak. Liefst voordat de klachten echt serieus worden, preventief.

Stoelmassage is de methode bij uitstek om daarbij te helpen!

Een stoelmassage, gegeven in een rustige ruimte op de werkplek, duurt slecht 15 minuten, wordt door de kleren heen gegeven en betaalt zichzelf dik terug (minder uitval, lagere ziektekosten). Even een

moment van ontspanning, reflectie en lichaamsbewustwording.

Naast de preventieve werking van stoelmassage kunnen bestaande klachten sterk afnemen.

TARIEVEN

Voor éénmalige evenementen wordt bij afname van 3 of meer stoelmassages op locatie een tarief van € 20,- (excl. BTW) per stoelmassage berekend.

Non-profit organisaties krijgen 10% korting.

Voor grotere aantallen stoelmassages en voor langlopende projecten gelden aantrekkelijke kortingen (zie www.toworkwell.nl).

**Stoelmassage proefdag op locatie?
vanaf 6 massages
voor 15 € per massage.**

De overheid stimuleert deze vorm van preventie: de kosten van stoelmassage mogen onder bepaalde voorwaarden volledig als bedrijfskosten opgevoerd worden en de BTW mag worden verrekend.

Niet overtuigd? To Work Well is graag bereid mee te werken aan een pilot stoelmassage van bijvoorbeeld een maand

"To live well is to work well"